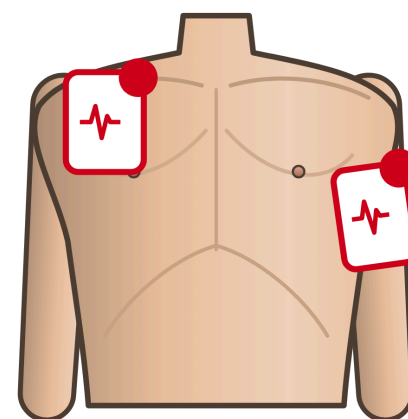
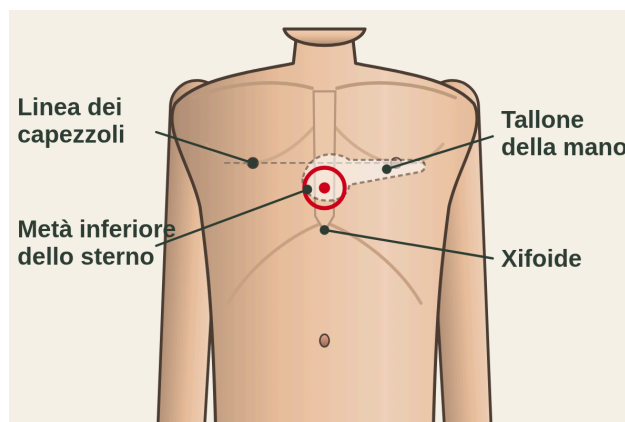
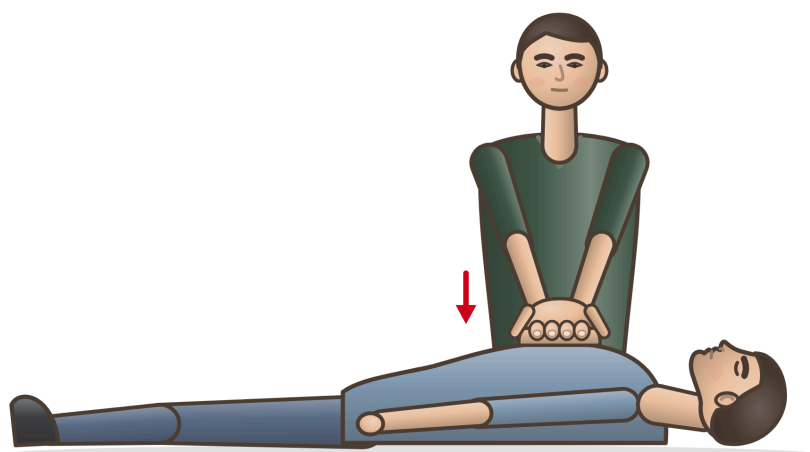


ARRESTO CARDIACO

Non risponde e non respira normalmente? Agisci subito: ogni minuto conta.



1

Sicurezza

Controlla la scena: traffico, corrente, fumo, acqua.

2

Non risponde?

Scuoti le spalle e chiamala ad alta voce.

3

Non respira normalmente?

Guarda, ascolta, senti per 10 secondi. Il respiro agonico (gaspings) non è respiro.

4

Chiama il 112 in vivavoce

Fai portare un DAE: indica una persona precisa.

5

30 compressioni

Centro del torace, 5-6 cm, 100-120 al minuto. Lascia risalire il torace.

6

2 ventilazioni

1 secondo ciascuna. Se non te la senti: solo compressioni, senza fermarti.

7

Arriva il DAE: accendilo

Segui la voce. Piastre sul torace nudo. Durante analisi e scarica nessuno tocca.

8

Riprendi subito

Dopo la scarica, o se non è consigliata, torna alle compressioni. Cambiatevi ogni 2 minuti.

112

Continua finché la persona si riprende, arriva il soccorso avanzato o sei esausto. Se si riprende e respira: posizione laterale di sicurezza, DAE collegato.