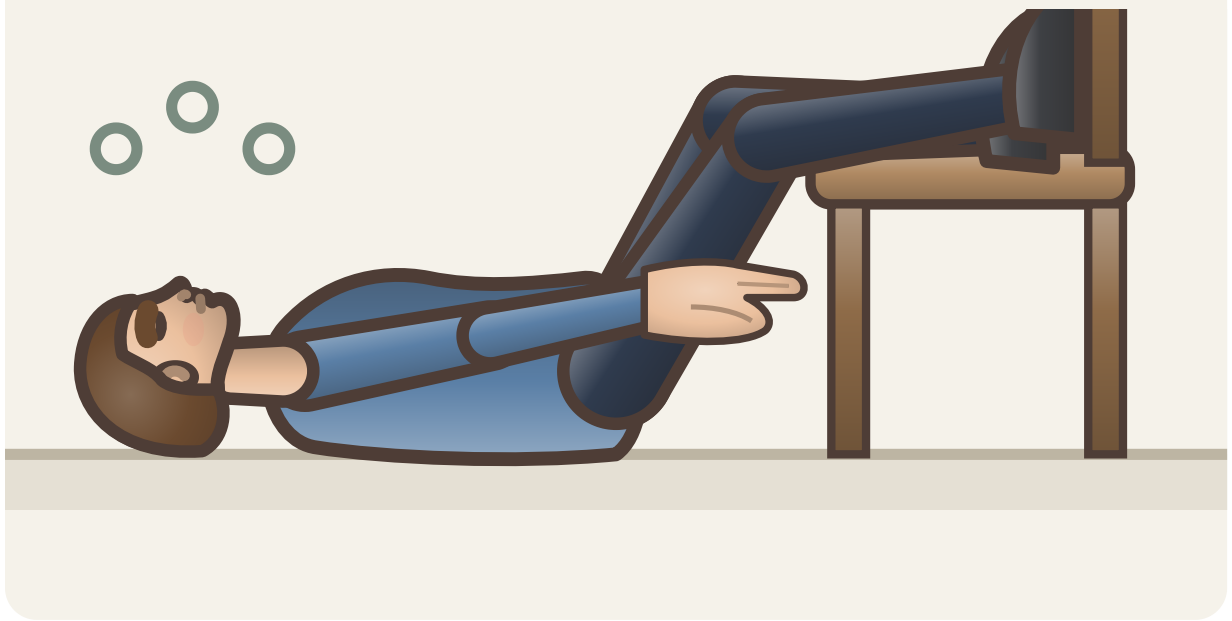
Save Life
Associazione Promozione Sociale

PRIMO SOCCORSO · PRE-SINCOPE: STA PER SVENIRE

LIPOTIMIA

LINEE GUIDA ERC · AHA 2025

Pallore, sudore freddo, nausea, vista che si annebbia, ronzio alle orecchie, gambe molli: il cervello riceve per un attimo meno sangue.



Sdraiata, gambe sollevate



Se non può sdraiarsi: seduta, appoggiata

1 Falla sdraiare subito
Ai primi segni, prima che cada: la caduta da in piedi è il pericolo più grande.

2 Solleva le gambe
Appoggiale su una sedia o su uno zaino: il sangue torna verso il cuore e il cervello.

3 Contromanovre
Se non può sdraiarsi: incrociare le gambe stringendo cosce e glutei, accovacciarsi, stringere forte i pugni. Possono evitare lo svenimento.

4 Aria e calma
Allenta colletto e cintura, fai spazio, cambia l'aria. Resta con lei.

5 Rialzala piano
Quando i sintomi passano: prima seduta per qualche minuto, poi in piedi, accompagnata.

6 Zuccheri?
Se è diabetica o a digiuno e ben sveglia, può bere qualcosa di zuccherato. Mai liquidi se non è del tutto sveglia.

112

Non è una semplice lipotimia se…
compare durante uno sforzo o da sdraiata · ci sono dolore al petto, palpitazioni o fiato corto · è anziana o malata di cuore · non migliora da sdraiata in pochi minuti. **Se perde i sensi:** segui il poster «Svenimento».

QUESTO POSTER NON SOSTITUISCE IN ALCUN MODO UN CORSO DI FORMAZIONE

È un promemoria. Le manovre si imparano solo con le mani, sui manichini, guidati da un istruttore qualificato. Iscriviti a un corso su savealifeaps.it.

Sito e corsi
savealifeaps.it

App Android
Google Play

App iPhone
App Store