

SOFFOCAMENTO

Un boccone «di traverso» che non chiude del tutto le vie aeree: la persona tossisce.

COME LA RICONOSCI

- ✓ Parla e risponde
- ✓ Tossisce con forza, in modo rumoroso
- ✓ Respira tra un colpo di tosse e l'altro

TOSSISCI!

La tosse è la manovra più efficace che esista.

CHE COSA FAI

1

Incoraggiala a tossire

Dille di continuare: la tosse genera una pressione che nessuna manovra eguaglia.

2

Resta accanto e osserva

Non lasciarla sola, nemmeno per andare in bagno: può peggiorare.

3

Non intervenire

Niente pacche sulla schiena, niente acqua, niente dita in bocca.

4

Dopo l'episodio

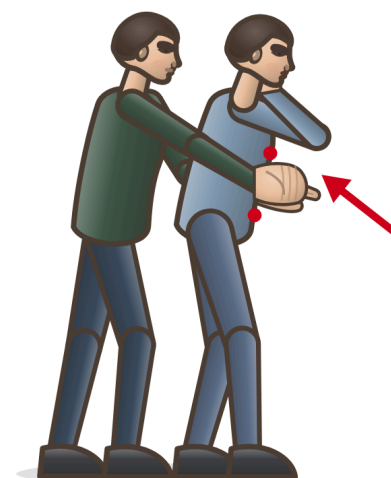
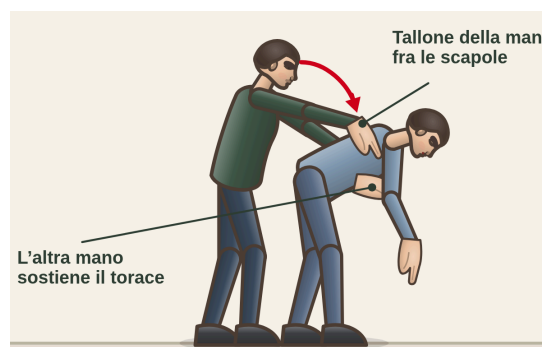
Se la tosse continua, o se ha avuto bisogno di manovre, deve vederla un medico.

SE LA TOSSE NON BASTA PIÙ

Non parla, la tosse diventa debole o silenziosa, le labbra diventano scure: l'ostruzione è grave.

Chiama il 112 · 5 colpi tra le scapole · **5 compressioni** addominali · alterna fino a che il corpo estraneo esce.

Se perde i sensi: a terra, 112 e compressioni toraciche.



Lattante (sotto 1 anno): se piange e tossisce, lascialo tossire e osservalo. Se non ce la fa: 5 colpi dorsali e 5 compressioni toraciche, mai compressioni addominali.